

# Recursos de acceso para alimentos en el condado de Rowan

## Cooperative Christian Ministry (North Kannapolis Baptist Food Pantry)

312 Locust St., Kannapolis, NC 28081

- northkannbc@gmail.com
- Miércoles de 9:00am a 11:00am en la planta baja de McMurray Hall
- Identificación con foto o licencia de conducir y factura reciente de luz y/o agua.

*Las personas pueden visitar y recibir alimentos una vez al mes. La cantidad de comida que se da se basa en el tamaño de la familia*

## Freedom Christian Worship Center Rockwell Church of God

- 509 China Grove Hwy E., Rockwell, NC 28138
- (704) 279-8126
- Miércoles de 8:30am - 12:00pm
- Servicios: Despensa de comida

## The Salvation Army of Rowan County-Salisbury

- 620 Bringle Ferry Rd., Salisbury, NC 28144
- (704) 636-6491
- salisburyNC@uss.salvationarmy.org
- De lunes a viernes, de 10:00am – 12:00pm
- Correo electrónico: [salisburyNC@uss.salvationarmy.org](mailto:salisburyNC@uss.salvationarmy.org) Llame al 704-636-6491 para hacer una cita. Las personas pueden visitar la despensa cada dos semanas.
- Debe ser residente del Condado de Rowan y de bajos ingresos, sin embargo nadie será rechazado.

## Grateful Heart Community Service

- 706 Dunns Mountain Rd., Granite Quarry, NC 28146
- (704) 209-2257
- Distribuye una caja de alimentos alrededor de 350 hogares al mes. Las cajas incluyen frutas y verduras frescas.

## Gethsemane Food Outreach

- 1114 W. Horah St., Salisbury, NC 28144
- (704) 638-6036
- gethsemane@charlotte.twcbc.com
- Martes de 10:00am - 1:00pm y jueves de 10:00am a 12.45pm
- 704-638-6036. Correo electrónico: [gethsemane@charlotte.twcbc.com](mailto:gethsemane@charlotte.twcbc.com)
- Requisitos de identificación:
- Identificación con foto de Carolina del Norte
- Tarjetas de seguro social de todos los que viven en su casa
- Ingresos (talón/colilla de cheques, W2)
- Prueba de domicilio; pensión o prueba de manutención
- Si otra persona le mantiene económicamente entonces debe traer una carta de esa persona con la cantidad de dinero con la que le ayuda.
- Ingresos de Seguro Social o Seguro Social por incapacidad
- Carta del programa Work First

## Stallings Memorial Baptist Church

- 817 S. Main St., Salisbury, NC 28144
- (704) 636-2052
- Correo electrónico: [admin@stallingsbaptistchurch.org](mailto:admin@stallingsbaptistchurch.org)
- Abierto a todas las personas.
- Cada 2do y 4to jueves de cada mes a las 2:30pm. Los horarios de distribución de alimentos se pueden encontrar en su página de Facebook (Stallings Memorial Baptist Church).

## Main Street Marketplace and Meeting Place

- 306 S. Main St., China Grove, NC 28023
- Meeting Place: (704) 855-2909
- Marketplace: (704) 859-1898
- Martes de 10:00am a 6:00pm
- Miércoles - Viernes de 10:00am a 4:00pm
- Sábados de 10:00am a 1:00pm
- Mercado: 704-859-1898
- Precios basados en el tamaño de la familia y los ingresos familiares.

## Rowan Helping Ministries

### Salisbury:

- 225 N. Long St. Salisbury, NC 28144
- 704-637-6838 ext. 122 para hacer una cita o programar la entrega
- Lunes -Viernes 9:00am 3:30pm

### West Rowan:

- 785 Grampian Rd. Mt. Ulla, NC 28125
- Viernes de 9:00am – 11:00am

### East Rowan:

- 2570 St. Peters Church Rd., Salisbury, NC 28146
- 2do y 3er Sábado de cada mes 9:00am-10:30am o por citas Llame al 704-279-5054 para hacer su cita

### Jeannie's Kitchen:

- 217 N. Long St. Salisbury, NC 28144
- Almuerzo: 7 días a la semana, de 12:00pm a 1:00pm

## Bread Riot

- [info@breadriot.org](mailto:info@breadriot.org)
- (704) 209-2257
- Servicios: Proporciona productos frescos y de temporada a los residentes de todo el condado de Rowan al asociarse con las escuelas de Rowan-Salisbury y Faith Harvest (distribución a 10 iglesias locales). Mercado Móvil de Verduras.

## Salisbury Farmers Market

- 228 E. Kerr St., Salisbury, NC 28144
- (704) 638-3100
- Abierto los sábados de 8 am -12 pm, en mediados de abril a mediados de diciembre.
- Servicios: Productos frescos y cultivados localmente, carnes, huevos y más. Se acepta SNAP/EBT, vales de WIC y vales para personas mayores.

## China Grove Farmers Market

- 308 N. Main St., China Grove, NC 28023
- (704) 859-1898
- Abierto los viernes de 4pm - 6pm hasta septiembre.
- **Servicios:** Productos frescos y cultivados localmente, carnes, huevos y más.

## SENIOR SPECIFIC PROGRAMS

### Rufty-Holmes (Centro de Alimentos Para Personas Mayores)

North Rowan: First Community Building of Spencer 215 Fifth St. Spencer, NC 28159  
South Rowan: VFW Post 8989 Poston-Perkins 2500 N. Cannon Blvd. Kannapolis, NC 28083

East Rowan: Shiloh United Methodist church 234 S. Main St. Granite Quarry, NC 28146

West Rowan: Lions Club Building 106 Cemetery St. Cleveland, NC 27013

Salisbury Este: Lafayette Community Center 617 Lafayette Circle, Salisbury, NC 28144

Salisbury Oeste: John Calvin Presbyterian Church 1620 Brenner Ave., Salisbury, NC 28144

### Club Latino de Almuerzo y Club de Almuerzo de los martes:

Rufty-Holmes Senior Center 1120 S. MLK Jr. Ave. Salisbury, NC 28144

El Club de Almuerzo se lleva a cabo de lunes a viernes 9:30am-1:30pm y el almuerzo se sirve de 11:30am-12:15pm.

\*El Club Latino de Almuerzo se reúne el 2do y 4to miércoles.

- El Club de Almuerzo de los martes se reúne todos los martes.
- Una comida saludable, participe en las actividades diarias, socializar y informarse sobre diferentes servicios.
- Hay transporte disponible al Club de Almuerzo. La disponibilidad es limitada, a través del Sistema de Tránsito del Condado de Rowan o la línea de Autobuses de la Ciudad de Salisbury-llame para disponibilidad al 704-216-7702.

\*60 años o más

### Meals on Wheels of Rowan, Inc.

720 Grove Street, Salisbury NC 28144

- (704) 633-0352
- info@mowrowan.org
- De lunes a jueves, de 9:00 a 4:00pm.
- Viernes, de 9:00am a 1:00pm.
- Entrega de comidas: lunes-viernes 10:30am-12:30pm
- 704-633-0352
- Correo electrónico: info@mowrowan.org
- Comidas y Programa de compras a domicilio.

## ASSISTANCE PROGRAMS

### Food & Nutrition Services /SNAP

- 1813 E. Innes St. Salisbury, NC 28146
- De lunes a viernes 8:00am -5:00pm
- 704-216-8330
- Programa Suplementario de Asistencia Nutricional (SNAP) Beneficios basados en los ingresos y número de personas en su casa.
- Visite el DSS para completar una solicitud, llame para que le envíen una por correo o visite [epass.nc.gov](http://epass.nc.gov) para solicitarla en línea.
- Documentos necesarios: prueba de ingresos del hogar, gastos mensuales, y los nombres y números de Seguro Social de todos los que vivan en su casa.



### Women, Infants, & Children (WIC)

- De lunes a viernes, de 8:00am a 5:00pm.
- 704-216-8797 o 704-216-8791 en español
- Correo electrónico: [WIC@rowancountync.gov](mailto:WIC@rowancountync.gov)
- Mujeres embarazadas o posparto que cumplan los límites de ingresos y tengan un bebé o un niño de 5 años o menos. Los hombres que cumplan los límites de ingresos también pueden aplicar para su bebé o niño de hasta 5 años. Llame o visite la oficina para hacer/agendar una cita o puede llenar la aplicación en línea <https://www.ncdhhs.gov/ncwicreferral>.
- Documentos Necesarios: prueba de ingresos, prueba de domicilio y uno de los siguientes documentos por cada persona que presente la solicitud (tarjeta Medicaid, tarjeta de la Seguro Social, partida/acta de nacimiento, talón de cheque, tarjeta de vacunas o tarjeta de cuna o brazalete del hospital donde nació el bebé).



## OTHER

### Medicaid de Carolina del Norte

- Escanee el código QR o visite [tinyurl.com/NCMedicaidinfo](http://tinyurl.com/NCMedicaidinfo) para obtener más información
- Aplique para beneficios en línea en [epass.nc.gov](http://epass.nc.gov)
- (704) 216-8797
- **Requisitos de Elegibilidad:**
- vivir en carolina del norte
- 19 - 64 años de edad
- Un ciudadano (algunos ciudadanos no estadounidenses también pueden obtener cobertura de atención médica a través de Medicaid).
- Hogar cuyos ingresos se encuentren dentro del rango de elegibilidad.



# Recursos de acceso para alimentos en el condado de Rowan

## Cooperative Christian Ministry (North Kannapolis Baptist Food Pantry)

312 Locust St., Kannapolis, NC 28081

- northkannbc@gmail.com
- Miércoles de 9:00am a 11:00am en la planta baja de McMurray Hall
- Identificación con foto o licencia de conducir y factura reciente de luz y/o agua.

*Las personas pueden visitar y recibir alimentos una vez al mes. La cantidad de comida que se da se basa en el tamaño de la familia*

## Freedom Christian Worship Center Rockwell Church of God

- 509 China Grove Hwy E., Rockwell, NC 28138
- (704) 279-8126
- Miércoles de 8:30am - 12:00pm
- Servicios: Despensa de comida

## Stallings Memorial Baptist Church

- 817 S. Main St., Salisbury, NC 28144
- (704) 636-2052
- Correo electrónico: admin@stallingsbaptistchurch.org
- Abierto a todas las personas.
- Cada 2do y 4to jueves de cada mes a las 2:30pm. Los horarios de distribución de alimentos se pueden encontrar en su página de Facebook (Stallings Memorial Baptist Church).

## Gethsemane Food Outreach

- 1114 W. Horah St., Salisbury, NC 28144
- (704) 638-6036
- gethsemane@charlotte.twcbc.com
- Martes de 10:00am - 1:00pm y jueves de 10:00am a 12.45pm
- 704-638-6036. Correo electrónico: gethsemane@charlotte.twcbc.com
- Requisitos de identificación:
- Identificación con foto de Carolina del Norte
- Tarjetas de seguro social de todos los que viven en su casa
- Ingresos (talón/colilla de cheques, W2)
- Prueba de domicilio; pensión o prueba de manutención
- Si otra persona le mantiene económicamente entonces debe traer una carta de esa persona con la cantidad de dinero con la que le ayuda.
- Ingresos de Seguro Social o Seguro Social por incapacidad
- Carta del programa Work First

## Grateful Heart Community Service

- 706 Dunns Mountain Rd., Granite Quarry, NC 28146
- (704) 209-2257
- Distribuye una caja de alimentos alrededor de 350 hogares al mes. Las cajas incluyen frutas y verduras frescas.

## Rowan Helping Ministries

### Salisbury:

- 225 N. Long St. Salisbury, NC 28144
- 704-637-6838 ext. 122 para hacer una cita o programar la entrega
- Lunes -Viernes 9:00am 3:30pm

### West Rowan:

- 785 Grampian Rd. Mt. Ulla, NC 28125
- Viernes de 9:00am – 11:00am

### East Rowan:

- 2570 St. Peters Church Rd., Salisbury, NC 28146
- 2do y 3er Sábado de cada mes 9:00am-10:30am o por citas Llame al 704-279-5054 para agendar su cita

### Jeannie's Kitchen:

- 217 N. Long St. Salisbury, NC 28144
- Almuerzo: 7 días a la semana, de 12:00pm a 1:00pm

## The Salvation Army of Rowan County-Salisbury

- 620 Bringle Ferry Rd., Salisbury, NC 28144
- (704) 636-6491
- salisburyNC@uss.salvationarmy.org
- De lunes a viernes, de 10:00am – 12:00pm
- Correo electrónico: [salisburyNC@uss.salvationarmy.org](mailto:salisburyNC@uss.salvationarmy.org) Llame al 704-636-6491 para hacer una cita. Las personas pueden visitar la despensa cada dos semanas.
- Debe ser residente del Condado de Rowan y de bajos ingresos, sin embargo nadie será rechazado.