



American
Heart
Association®

Take action.



GET AND STAY CONNECTED!

One of the most important parts about controlling your blood pressure is communicating with your health care provider and making sure they are informed of your blood pressure readings. Please consult your provider for personalized medical advice, including starting any medical treatment. Always seek the advice of a physician or other qualified healthcare provider with any questions regarding a medical condition.

**If you need a need a healthcare provider,
the following resources are available:**



American
Heart
Association®

¡Prepárate!



PONTE Y MANTENTE CONECTADO

Una de las partes más importantes del control de la presión arterial es comunicarse con su proveedor de atención médica y asegurarse de que esté informado sobre sus lecturas de presión arterial. Consulte a su proveedor para obtener asesoramiento médico personalizado, incluido el inicio de cualquier tratamiento médico. Siempre busque el consejo de un médico u otro proveedor de atención médica calificado si tiene alguna pregunta sobre una afección médica.

Si necesita un proveedor de atención médica, los siguientes recursos están disponibles: