

# 5 DATOS IMPORTANTES QUE TODOS DEBEMOS SABER SOBRE EL ZIKA



## 1



**El zika se propaga, principalmente, a través de los mosquitos infectados. También se puede contagiar el virus del Zika a través de las relaciones sexuales.**

En muchas zonas de los Estados Unidos hay mosquitos que pueden propagar el virus del Zika. Estos mosquitos pican especialmente durante el día, y también pueden hacerlo durante la noche. Además, un hombre infectado con el virus del Zika puede contagiar a otras personas a través de las relaciones sexuales.

## 2

**La mejor forma de prevenir el zika es evitando las picaduras de mosquitos.**

- Use repelente de insectos. ¡Sí funciona!
- Use camisas de mangas largas y pantalones largos.
- Permanezca en lugares con aire acondicionado o con mosquiteros en puertas y ventanas.
- Elimine el agua estancada en los alrededores de su vivienda.



## 3



**El zika se ha relacionado con algunos defectos congénitos.**

La infección del Zika durante el embarazo puede causar un defecto congénito grave que se denomina **microcefalia**, la cual es un signo de desarrollo incompleto del cerebro. Si tiene una pareja sexual masculina que viva en un área con zika o haya viajado a ella, no tenga relaciones sexuales o use correctamente el condón siempre que tenga relaciones sexuales durante el embarazo.

## 4

**Las mujeres embarazadas no deben viajar a áreas con zika.**

Si tiene que viajar a alguna de estas áreas, hable primero con su proveedor de atención médica y siga estrictamente los pasos para prevenir las picaduras de mosquitos durante el viaje.



## 5



**Los viajeros infectados con el virus del Zika pueden propagar el virus a través de las picaduras de mosquitos, a su regreso de una zona afectada.**

El virus del Zika puede permanecer en la sangre durante una semana. Cuando un mosquito lo pica, usted puede contagiar al mosquito con el virus. El mosquito infectado pica a otra persona y esta se infecta.